

Plan de bienestar de Virginia

2016.-2020



El Plan de Bienestar de Virginia (El Plan) es una llamada a la acción para que los virginianos creen y mantengan las condiciones que sustenten la salud y el bienestar. Actualmente, en Virginia, muchas comunidades locales se están uniendo para mejorar la salud. Las comunidades, partes interesadas y socios pueden utilizar este plan para construir sobre el trabajo realizado para garantizar la transparencia del esfuerzo y nivelar los recursos escasos. El Plan establece 13 metas prioritarias que abordan cuestiones que impactan considerablemente en la salud y el bienestar de los ciudadanos de Virginia; proporciona un marco para guiar al desarrollo de proyectos, programas y políticas para que la salud de los virginianos progrese. En base a estas metas, las comunidades pueden escoger una o dos que representen una prioridad para ellas, sobre las cuales pueden centrar sus esfuerzos para el cumplimiento en el corto plazo. Se ha comprobado que las estrategias en El Plan son alentadoras o las mejores prácticas. El Plan también identifica algunos de los socios clave de la comunidad que son necesarios para obtener resultados.

El Plan de Bienestar de Virginia es un plan complementario al *Plan de Mejora de Salud del Modelo de Innovación Estatal 2016 de Virginia*, que exige que las Comunidades de Cuidado Responsable en Virginia cumplan con el objetivo triple de la atención médica: mejorar la calidad de la atención sanitaria, mejorar la salud de las poblaciones y reducir el costo sanitario per cápita. *El Centro de Virginia para la Innovación en Salud* y el *Departamento de Salud de Virginia* se comprometen a hacer un seguimiento del progreso de la mejora sanitaria de Virginia y a informar las medidas específicas identificadas en ambos planes anualmente. Utilizar la información de la salud de la población para evaluar nuestro progreso puede ayudar a los virginianos a determinar si nuestros sistemas y estrategias son efectivos, y puede guiarnos para cambiar de rumbo, si fuera necesario.

Alcanzar la mejoría en la salud de la población requiere de alineamiento, transparencia e intencionalidad. El alineamiento incluye la coordinación y colaboración de todos los sectores de la comunidad: del gobierno, de la atención médica, la educación, empresas, organizaciones de la comunidad, entre ellas la comunidad de fe, y del público. La transparencia se refiere al esfuerzo centrado en las cuestiones de importancia para los individuos con los resultados cuantificables correspondientes. La intencionalidad implica diseñar nuestras comunidades, políticas y procesos para específicamente provocar resultados mejorados en el bienestar, evitando resultados malsanos no deseados. El trabajo en conjunto de los virginianos, alineados, con transparencia y una intención compartida de mejorar la salud de todos los virginianos provee la base para el éxito. Por favor, únase a nosotros en esta tarea- hay trabajo para todos en el camino de Virginia a convertirse en el estado más saludable de la nación.



**Marissa Levine, Doctora en Medicina,
Máster en Salud Pública**
Comisionada de Salud del Estado de
Virginia



Dr. William Murray
Presidente, Directorio del Centro de
Virginia para la Innovación en Salud
Director General de Políticas Públicas
y Asesor Superior de Asuntos
Regulatorios, Estatales y Locales,
Dominion Resources Services, Inc



Nancy Howell Agee
Anterior Presidente, Directorio del
Centro de Virginia para la Innovación en
Salud Presidente y Directora Ejecutiva
de Carilion Clinic



INDICE

VISIÓN: BIENESTAR PARA TODOS LOS VIRGINIANOS

AIM 1	» Comunidades saludables, conectadas	p. 7
META 1.1	Las familias de Virginia mantienen las estabilidad económica.....	9
META 1.2	Las comunidades de Virginia colaboran para mejorar la salud de la población	11
AIM 2	» Fuerte comienzo para los niños	12
META 2.1	Las virginianas planifican sus embarazos	13
META 2.2	Los niños de Virginia están preparados para triunfar en el jardín de infantes	15
META 2.3	La disparidad racial en la tasa de mortalidad infantil de Virginia se elimina	17
AIM 3	» Acciones preventivas	19
META 3.1	Los virginianos siguen una dieta saludable y viven activamente	21
META 3.2	Virginia previene el tabaquismo	24
META 3.3	Los virginianos están protegidos contra las enfermedades inmunoprevenibles	25
META 3.4	En Virginia, los cánceres se previenen o se diagnostican en la etapa más temprana posible.....	27
META 3.5	Los virginianos tiene un bienestar permanente	29
AIM 4	» Sistema de cuidado de la salud	30
META 4.1	Virginia tiene un sistema de atención primaria firme, vinculado a sistemas de cuidado de la salud conductuales, orales y de apoyo comunitario.....	32
META 4.2	Sistema IT de Salud de Virginia conecta a personas, servicios e información para apoyar resultados de salud óptimos	35
META 4.3	Infecciones asociadas con el cuidado de la salud en Virginia se previenen y se controlan	37

VISION: BIENESTAR PARA TODOS LOS VIRGINIANOS

LOS VIRGINIANOS VIVEN VIDAS MÁS

LARGAS, más saludable que nunca antes. La atención médica es sólo una parte de la razón. La salud comienza donde los Virginianos viven, trabajan y juegan. La economía de Virginia allana el camino para que sus comunidades creen condiciones para la gente esté sana. Desinfectar el agua potable, vacunar a las personas, controlar mosquitos y roedores, y realizar un seguimiento de enfermedades contagiosas mantiene enfermedades como el sarampión y la poliomielitis alejadas. Aprobar leyes para hacer el transporte más seguro y proteger a los trabajadores reduce las lesiones.

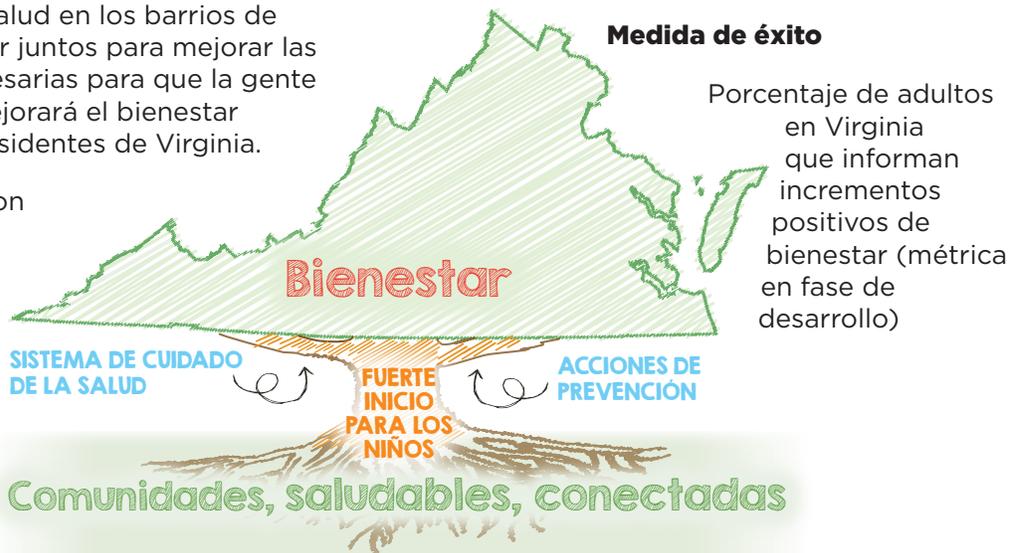
Se denomina bienestar a "un estado caracterizado por salud, felicidad y prosperidad". Es valioso como una medida de resultado poblacional, ya que refleja la forma en que los Virginianos perciben el modo en que marcha su vida. El bienestar depende de tener una buena salud física y emocional. Las circunstancias sociales, recursos financieros, y los factores de la comunidad también juegan un papel importante.

La oportunidad para la salud comienza con nuestras familias, vecindarios, escuelas y puestos de trabajo. Existen notables diferencias en la salud dentro y entre las comunidades en Virginia. Descubrir las causas fundamentales de las desigualdades en términos de salud en los barrios de Virginia y trabajar juntos para mejorar las condiciones necesarias para que la gente sea saludable mejorará el bienestar para todos los residentes de Virginia.

Esto comienza con la comunidad reuniéndose para revisar los datos a nivel local y estatal

que reflejan la salud de la comunidad. El examen de las tendencias y las variaciones entre los diferentes grupos poblacionales puede ayudar al estado y las comunidades en el análisis de los resultados de salud y la identificación de las cuestiones prioritarias a abordar.

El Plan de Bienestar de Virginia ha sentado las bases para brindarles a todos la oportunidad de vivir una vida saludable: (1) Factorizar salud en decisiones de política relacionadas con la educación, el empleo, la vivienda, el transporte, el uso de la tierra, el desarrollo económico y la seguridad pública; (2) Invertir en la salud, educación y desarrollo de los niños de Virginia; (3) promover una cultura de la salud a través de acciones preventivas; y (4) generar un sistema conectado de atención de la salud. El plan pone de relieve los objetivos y estrategias específicos sobre los cuales las comunidades pueden enfocarse para que el estado pueda hacer una mejora de salud mensurable en 2020. *El Plan de Bienestar de Virginia* es una llamada a la acción para que todos los residentes de Virginia trabajen juntos para hacer de Virginia el estado más saludable de la nación. Mejorar el bienestar puede reducir los costos de atención médica y aumentar la productividad, en última instancia, mejorar la competitividad y la capacidad de recuperación de Virginia.



MEDIDAS DEL PLAN DE BIENESTAR DE VIRGINIA

VISIÓN

Para el año 2020, el porcentaje de adultos que informan un bienestar positivo aumentará (la medida se encuentra en desarrollo).

OBJETIVO 1 » Comunidades Sanas y Conectadas

Meta 1.1: LAS FAMILIAS DE VIRGINIA MANTIENEN LA ESTABILIDAD ECONÓMICA

Para el año 2020, el porcentaje de estudiantes graduados del secundario de Virginia inscritos en institutos de educación superior dentro de los 16 meses luego de su graduación aumentará del 70.9% al 75.0%

Para el año 2020, el porcentaje de hogares con altos gastos en Virginia (más del 30% del ingreso mensual invertido en gastos del hogar) disminuirá del 31.4% al 29.0%

Para el año 2020, el puntaje de Índice de Oportunidad del Consumidor en Virginia aumentará del 81.8% al 83.7%

Para el año 2020, el Puntaje de Índice de Oportunidad Económica en Virginia aumentará del 70.7% al 73.7%

Meta 1.2: LAS COMUNIDADES DE VIRGINIA COLABORAN PARA MEJORAR LA SALUD DE LA POBLACIÓN

Para el año 2020, el porcentaje de los distritos de planificación de salud de Virginia que han establecido un proceso de planificación de salud comunitaria continuo aumentará del 43% al 100%

OBJETIVO 2 » Un Buen Comienzo para los Niños

Meta 2.1: LOS VIRGINIANOS PLANIFICAN SUS EMBARAZOS

Para el año 2020, la tasa de embarazo adolescente en Virginia disminuirá de 27.9 a 25.1 embarazos por cada 1000 mujeres de entre 15 y 19 años

Meta 2.2: LOS NIÑOS DE VIRGINIA ESTÁN PREPARADOS PARA TENER ÉXITO EN EL JARDÍN DE INFANTES

Para el 2020, el porcentaje de niños en Virginia que no alcancen los índices PALS K en el último trimestre del jardín de infancia y requieran la intervención de alfabetización disminuirá del 12.7% al 12.2%

Para el 2020, el porcentaje de alumnos del tercer grado en Virginia que aprueben las evaluaciones de lectura de tercer grado de los Estándares de Aprendizaje aumentará del 69% al 80%

Meta 2.3: LA DISPARIDAD RACIAL EN LA TASA DE MORTALIDAD INFANTIL EN VIRGINIA SE ELIMINA

Para el 2020, la Tasa de Mortalidad Infantil de la Raza Negra será igual a la Tasa de Mortalidad Infantil de la Raza Blanca

OBJETIVO 3 » Medidas Preventivas

Meta 3.1: LAS VIRGINIANAS SIGUEN UNA DIETA SANA Y UNA VIDA ACTIVA

Para el año 2020, el porcentaje de hogares en Virginia que no participó en ninguna actividad física durante los últimos 30 días disminuirá del 23.5% al 20.0%

Para el año 2020, el porcentaje de adultos de Virginia que padecen sobrepeso u obesidad disminuye de 64.7% a 63.0%

Para el 2020, el porcentaje de hogares en Virginia que padecen inseguridad alimentaria en algún momento del año disminuirá del 11.9% al 10.0%

Meta 3.2: VIRGINIA PREVIENE EL TABAQUISMO

Para el 2020, el porcentaje de adultos de 18 años o más en Virginia que informan que consumen tabaco disminuirá del 21.9% al 12.0%

MEDIDAS DEL PLAN DE BIENESTAR DE VIRGINIA

Meta 3.3: LOS VIRGINIANOS ESTÁN PROTEGIDOS CONTRA LAS ENFERMEDADES INMUNOPREVENIBLES

Para el 2020, el porcentaje de adultos en Virginia que se vacunan contra la gripe anualmente aumentará del 48.2% al 70%

Para el 2020, el porcentaje de niñas de entre 13 y 17 años en Virginia que reciben tres dosis de la vacuna contra el HPV aumentará del 35.9% al 80%

Para el 2020, el porcentaje de niños de entre 13 y 17 años que reciben tres dosis de la vacuna contra el HPV aumentará del 22.5% al 80%

Meta 3.4: LOS CÁNCERES SON PREVENIDOS O DIAGNOSTICADOS EN LA ETAPA MÁS TEMPRANA POSIBLE

Para el 2020, el porcentaje de adultos de entre 50 y 75 años en Virginia que reciban la detección del cáncer colorrectal aumentará del 69.1% al 85.0%

Meta 3.5: LOS VIRGINIANOS TIENEN BIENESTAR TODA LA VIDA

Para el 2020, la edad promedio de expectativa de vida libre de discapacidades aumentará de 66.1 años a 67.3 años

Para el 2020, el porcentaje de adultos en Virginia que informen haber vivido experiencias adversas en la niñez disminuirá (la medida se encuentra en desarrollo)

OBJETIVO 4 » Sistema de Atención Médica

Meta 4.1: VIRGINIA TIENE UN SÓLIDO SISTEMA DE ATENCIÓN PRIMARIA UNIDO AL CUIDADO MÉDICO CONDUCTUAL, CUIDADO DE LA SALUD ORAL Y SISTEMAS DE APOYO COMUNITARIO.

Para el 2020, el porcentaje de adultos en Virginia que cuentan con un médico de cabecera aumentará del 69.3% al 85.0%

Para el 2020, la tasa de hospitalizaciones evitables por afecciones tratables en forma ambulatoria en Virginia disminuirá de 1294 a 1100 por cada 100.000 personas

Para el 2020, la tasa de muertes evitables por enfermedades cardíacas, derrames cerebrales o enfermedades hipertensivas en Virginia disminuirá de 46.76 a 40.00 por cada 100.000 personas

Para el 2020, la tasa de hospitalizaciones por salud mental y el trastorno por uso de sustancias en adultos en Virginia disminuirá de 668.5 a 635.1 por cada 100.000 adultos

Para el 2020, el porcentaje de adultos en Virginia que informen haber vivido uno o más días de salud deficiente, impidiendo que realicen sus actividades regulares, disminuirá del 19.5% al 18.0%

Meta 4.2: EL SISTEMA DE IT DE SALUD DE VIRGINIA CONECTA A LAS PERSONAS, LOS SERVICIOS Y LA INFORMACIÓN PARA SUSTENTAR RESULTADOS DE SALUD ÓPTIMOS

Para el 2020, el porcentaje de profesionales de la salud en Virginia que habrán implementado un registro sanitario electrónico certificado aumentará del 70,6% al 90,0%

Para el 2020, la cantidad de organismos en Virginia conectados mediante Connect Virginia HIE Inc., el intercambio electrónico de información sanitaria, y el Intercambio virtual de Salud nacional aumentará de 3800 a 7600

Para el 2020, la cantidad de distritos sanitarios locales en Virginia que cuenten con registros sanitarios electrónicos y se conecten con proveedores de la comunidad a través de Connect Virginia aumentará de 0 a 35

Meta 4.3: LAS INFECCIONES ASOCIADAS CON LA ASISTENCIA SANITARIA SE PREVIENEN Y CONTROLAN EN VIRGINIA

Para el 2020, el porcentaje de hospitales en Virginia que cumplan con la meta estatal para la prevención de infecciones *Clostridium difficile* originadas en el hospital aumentará del 36% al 100%

META I: COMUNIDADES SALUDABLES, CONECTADAS

DONDE VIVEN LOS VIRGINIANOS afecta su salud. Sentirse seguro, apoyado y conectado a la familia, al vecindario y la comunidad es fundamental para el bienestar. El lugar es importante: las condiciones en las que viven, trabajan y juegan las personas dan forma a su salud. Por ejemplo, tener parques seguros y limpios les brinda a los virginianos oportunidades de recreación. Esto sustenta una vida activa, lo que se traduce en una mejor salud física y emocional. Las condiciones que promueven el bienestar son:

- ➔ Vecindarios transitables, seguros
- ➔ Transporte público accesible
- ➔ Acceso a la atención médica
- ➔ Oportunidades de empleo con condiciones de trabajo seguras
- ➔ Sistemas educativos de calidad
- ➔ Espacios para reuniones sociales y la actividad física
- ➔ Aire y agua limpios

Mejorar las condiciones ambientales y sociales a nivel de barrio ofrece una mayor oportunidad para que todos los residentes de Virginia se encuentren saludables. Las comunidades pueden mejorar la salud, teniendo en cuenta las implicaciones para la salud en el desarrollo de políticas y sistemas relacionados con la educación, el empleo, la vivienda, el transporte, el uso de la tierra, el desarrollo económico y la seguridad pública.

El Departamento de Salud de Virginia ha desarrollado un Índice de Oportunidades de la Salud (IOH) para ayudar a las comunidades a entender los factores que conducen a la salud para que puedan trabajar para mejorar los resultados de salud para todos. El IOH es una medida compuesta de los "determinantes sociales de la salud", factores que se relacionan con el bienestar de la comunidad y el estado de salud de su población. Se compone de 13 índices en cuatro categorías:

Medio ambiente: (1) Calidad del aire; (2) densidad de la población; (3) Batidos poblacionales; (4) transitabilidad

Oportunidad de los consumidores: (1) costo accesible; (2) educación; (3) accesibilidad a los alimentos; (4) privación material

Oportunidad económica: (1) empleo; (2) desigualdad de ingresos; (3) participación de empleo

Bienestar: (1) La segregación; (2) El acceso a la atención

El IOH se calibra con la esperanza de vida, la esperanza de vida ajustada por discapacidad y las medidas de bajo peso al nacer, y es un fuerte predictor de los resultados clave de la salud. El IOH proporciona a las comunidades una herramienta para identificar las zonas y poblaciones más vulnerables, dando a Virginia una oportunidad para desarrollar enfoques estratégicos, orientados a mejorar la salud y el bienestar.

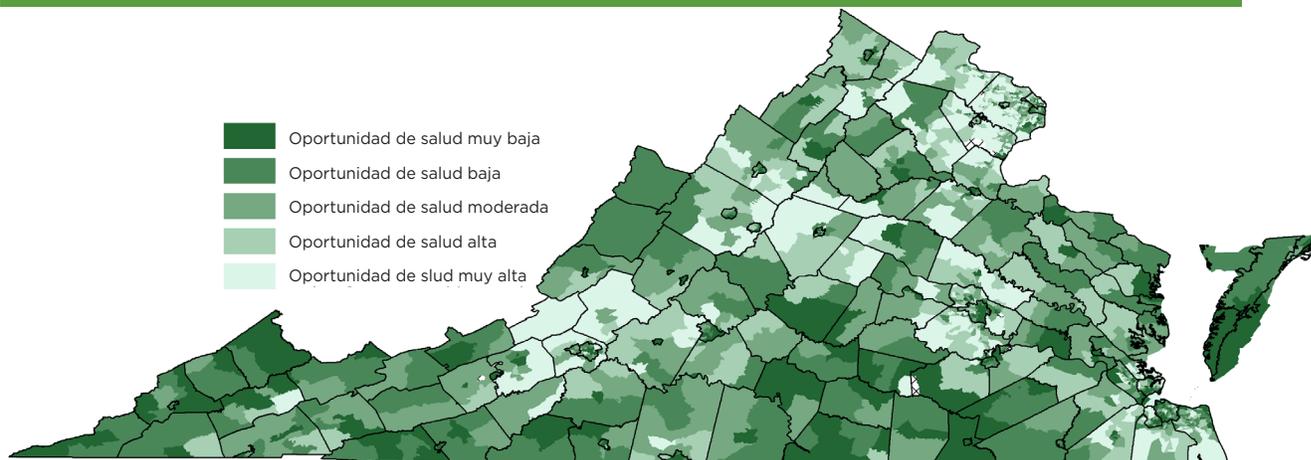
Objetivos fundamentales para la creación de comunidades saludables, conectadas

- ➔ Los virginianos reciben una educación de calidad
- ➔ Los virginianos realizan capacitación laboral completa o universitaria al finalizar la secundaria
- ➔ Los virginianos viven en viviendas que pueden pagar
- ➔ **Las familias de Virginia mantienen la estabilidad económica**
- ➔ Los virginianos están socialmente comprometidos
- ➔ Los virginianos tienen acceso a agua y aire limpios
- ➔ Los virginianos tienen acceso a alimentos sanos
- ➔ Los virginianos están preparados para responder a los desastres naturales y artificiales
- ➔ Los virginianos tienen acceso a servicios médicos de emergencia de calidad
- ➔ Los virginianos están protegidos contra incendios
- ➔ Los virginianos están protegidos contra la delincuencia
- ➔ Los sistemas de transporte público de Virginia proporcionan acceso desde y hacia las zonas geográficamente aisladas
- ➔ Las empresas de Virginia se asocian con la comunidad para hacer frente a los factores medioambientales y sociales de la salud de los trabajadores
- ➔ **Las comunidades de Virginia colaboran para mejorar la salud de la población**

Durante 2016-2020, Virginia está centrando la atención en estos objetivos fundamentales:

1.1 Las familias de Virginia mantienen la estabilidad económica

1.2 Las comunidades de Virginia colaboran para mejorar la salud de la población



Índice de Oportunidad de la Salud (IOH) - El IOH es una medida compuesta formada por 13 índices que reflejan una amplia gama de determinantes sociales de la salud

META I: COMUNIDADES SALUDABLES, CONECTADAS

2020 METAS DE ENFOQUE

META 1.1: FAMILIAS DE VIRGINIA MANTIENEN LA ESTABILIDAD ECONÓMICA

La salud y la pobreza están íntimamente relacionadas; la mala salud no sólo afecta desproporcionadamente a los pobres, sino que también se asocia con una menor ingreso.¹ Virginia es perennemente uno de los estados más ricos de la nación. Por desgracia, una brecha económica impide que algunos virginianos experimenten oportunidades equitativas para una óptima salud y longevidad. Reducir la pobreza y mantener la estabilidad económica son vitales para mantener el bienestar de todos los residentes de Virginia. Una educación que prepare a Virginia para el mercado de trabajo de hoy ofrece una mayor oportunidad de empleo, que a su vez mejora el acceso a una vivienda estable, alimentos sanos, transporte y cuidado de la salud. Inversiones estratégicas en la infraestructura física y social, así como inversiones en recursos educativos son importantes para la estabilidad económica sostenida.

Estrategias

- ➔ Proporcionar vías alternativas para la graduación y formación post-secundaria para los jóvenes más vulnerables y aquellos con necesidades especiales
- ➔ Desarrollar y utilizar sistemas de alerta temprana para prevenir fracasos y ayudar a los estudiantes en situación de riesgo



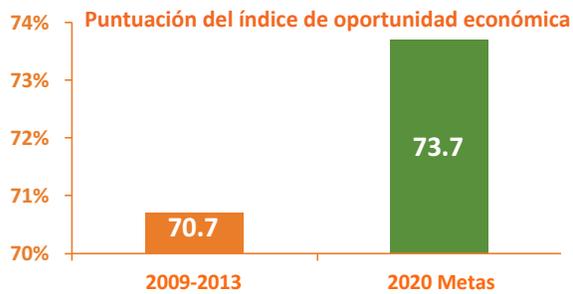
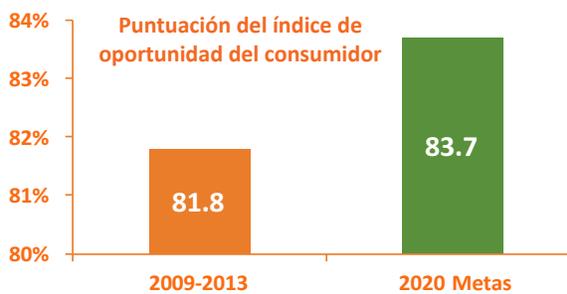
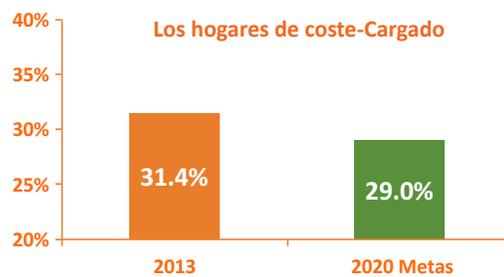
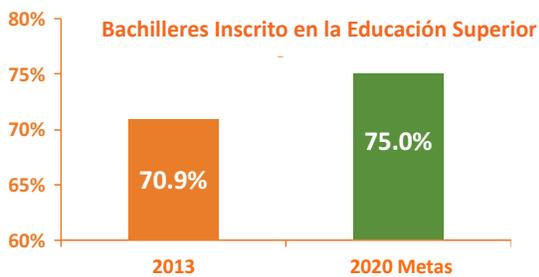
- ➔ Desarrollar políticas escolares para evaluar y abordar los obstáculos físicos, sociales, y ambientales que impiden el aprendizaje
- ➔ Ampliar la capacitación y las oportunidades de aprendizaje asociadas al empleo para los jóvenes
- ➔ Oportunidades de apoyo para el reentrenamiento en medio de la carrera
- ➔ Construir viviendas asequibles, y rehabilitar la vivienda asequible existente para dar cabida a las familias de bajos ingresos

Principales Socios de la Comunidad

Organizaciones comunitarias
 Planificadores comunitarios
 Agencias de Desarrollo Económico
 Educadores
 Funcionarios electos
 Empleadores
 Familias
 Sistema de justicia



Medidas de éxito



META I: COMUNIDADES SALUDABLES, CONECTADAS

2020 METAS DE ENFOQUE

Meta 1.2: LAS COMUNIDADES DE VIRGINIA COLABORAN PARA MEJORAR LA SALUD DE LA POBLACIÓN

La adopción de un enfoque comunitario de colaboración para la evaluación y planificación de la salud apoya una mejora de la salud a nivel poblacional. Ambas evaluaciones estatales y comunitarias son valiosos para identificar oportunidades para lograr y mantener el bienestar en la Comunidad. Este proceso consiste en reunir a personas de muchos sectores de la comunidad para revisar los datos; identificar las prioridades; desarrollar metas y objetivos mensurables; y recomendar políticas basadas en evidencia, programas y acciones que la comunidad debe cumplir. Las evaluaciones incluyen datos sociales, económicos y ambientales, tales como el número de madres que no se graduaron de la escuela secundaria, además de los datos de resultados de salud, al igual que el número de personas que tienen cáncer de pulmón.

Los planes estatales y comunitarios de mejora de la salud pueden ser un catalizador para potenciar la acción comunitaria. Ellos pueden ser compartidos con los funcionarios elegidos, la comunidad de la salud, agencias gubernamentales y de base comunitaria, y el público. La información puede fomentar la asignación de recursos a las áreas que maximicen los beneficios para la salud colectiva de la comunidad.

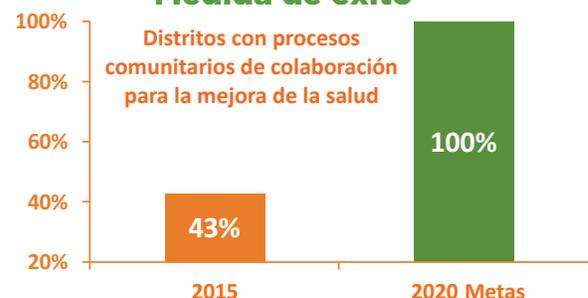
Estrategias

- ➔ Establecer la evaluación cooperativa de salud y los procesos de planificación estratégica de mejora de la salud en todo el estado, que incluyen la salud pública, los sistemas de atención de salud, y socios de la comunidad
- ➔ Alinear los programas de beneficio de la comunidad del sistema de salud con planes de mejora de la salud de la comunidad
- ➔ Mejorar los sistemas de datos y tecnología de la información de salud pública para recoger, gestionar, controlar, analizar y reportar los datos a nivel del estado y del condado para su uso en las evaluaciones de salud

Principales Socios de la Comunidad

Organizaciones comunitarias
Educadores
Funcionarios electos
Empleadores
Familias
Proveedores de cuidado médico
Sistemas hospitalarios
Gobiernos locales
Público
Salud pública

Medida de éxito



META 2: FUERTE INICIO PARA LOS NIÑOS

LA SALUD DE UN NIÑO SE VE AFECTADA POR las influencias biológicas, incluyendo la nutrición, enfermedad y la salud de cada uno de los padres, así como las influencias ambientales, como la educación y la salud de calidad y servicios sociales.² En comparación con los niños sin problemas de salud crónicos, los niños con problemas de salud crónicos tienen una mayor riesgo de tener peores resultados de salud y un estado de empleo inferior en la adultez.^{3,4} Los factores relacionados con la salud afectan el rendimiento escolar, ya su vez el éxito académico se asocia con los resultados de salud en la infancia y más tarde en la edad adulta.⁵ Invertir en programas que conducen a una mejor salud para los niños de Virginia beneficia a todos y reduce los costes a largo plazo para el Commonwealth⁶

Objetivos fundamentales para darle a los niños un comienzo fuerte

- Las virginianas planifican sus embarazos

- Las virginianas se encuentran lo más saludables posibles antes de quedar embarazadas
- Las mujeres embarazadas en Virginia reciben servicios de atención prenatal recomendados
- Las madres de Virginia amamantan
- Los padres de Virginia practican la crianza positiva
- Los padres de Virginia se dedican a la planificación familiar, la salud, la crianza de los hijos, y las actividades centradas en el desarrollo del niño
- Los lactantes y los niños de Virginia no están expuestos al humo de terceros
- **Los niños de Virginia se preparan para tener éxito en el jardín de infantes**
- Los adolescentes de Virginia optan por no participar en comportamientos que ponen su bienestar en riesgo
- **La disparidad racial en la tasa de mortalidad infantil de Virginia se elimina**

Durante 2016-2020, Virginia está centrando la atención en estos objetivos fundamentales:

2.1 Las virginianas planifican sus embarazos

2.2 Los niños de Virginia están preparados para triunfar en el jardín de infantes

2.3 La disparidad racial en la tasa de mortalidad infantil de Virginia se elimina

META 2: FUERTE INICIO PARA LOS NIÑOS

2020 METAS DE ENFOQUE

Meta 2.1: LOS VIRGINIANOS PLANIFICAN SUS EMBARAZOS

Planificación familiar integral y la salud previa a la concepción da como resultado parto mejorado, que se asocian con una mejor salud y cognición a medida que los niños maduran. Los servicios de planificación familiar incluyen brindar educación y la anticoncepción. Estos servicios ayudan a las familias a tener niños cuando están económica, emocional y físicamente listas. Los servicios de planificación familiar con apoyo público impiden aproximadamente 1,3 millones de embarazos no deseados al año en los Estados Unidos. La tendencia hacia tener familias más pequeñas y esperar al menos 24 meses entre embarazos ha contribuido a mejorar la salud de los lactantes y de los niños⁷ Los servicios de salud previos a la concepción para mujeres y hombres incluyen exámenes de salud, asesoramiento y servicios clínicos que les permitan llegar a ser lo más saludables posible antes embarazo.⁸

Estrategias

- ➔ Aumentar el acceso a los servicios de planificación familiar de calidad para todas las mujeres en edad de procrear
- ➔ Ampliar los programas basados en evidencia que promuevan relaciones saludables



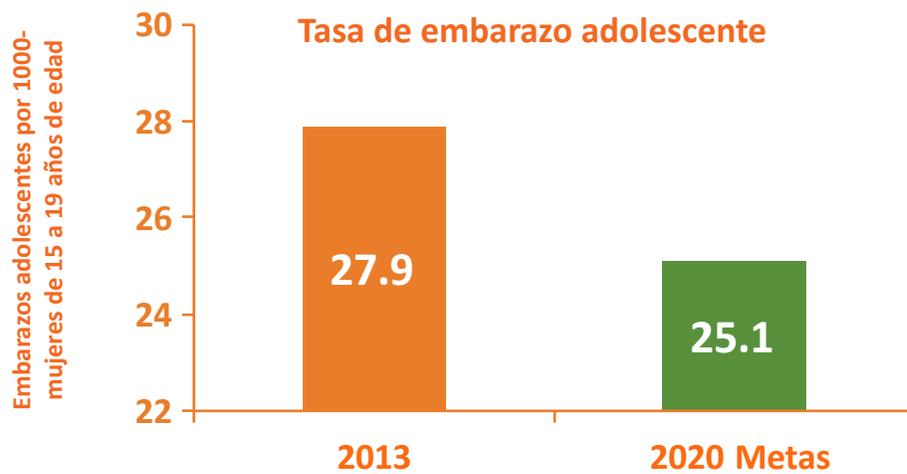
- ➔ Educar a las mujeres y los hombres acerca de la efectividad de los métodos anticonceptivos y aumentar el acceso a los métodos más eficaces
- ➔ Ampliar el acceso y uso de los servicios de salud antes de la concepción

Principales Socios de la Comunidad

Organizaciones comunitarias
Comunidades de fe
Familias
Centros de salud habilitados federal mente
Proveedores de cuidado médico
Aseguradoras de salud
Salud pública
Escuelas
Servicios sociales



Medida de éxito



META 2: FUERTE INICIO PARA LOS NIÑOS

2020 METAS DE ENFOQUE

Meta 2.2: LOS NIÑOS DE VIRGINIA ESTÁN PREPARADOS PARA TENER ÉXITO EN EL JARDÍN DE INFANTES

Tener éxito o fallar en la escuela afecta el bienestar, la autoestima y la motivación de un niño. Estar listo en términos de desarrollo para aprender y participar en actividades de clase no sólo prepara el escenario para el año del jardín de infantes sino que puede tener una influencia permanente en el bienestar. De acuerdo con un informe de la University of Virginia's Curry School of Education, uno de cada tres niños en Virginia no está preparado para tener éxito en literatura, matemáticas, autorregulación, y / o habilidades sociales al comienzo del jardín. El informe concluye que "los niños que entran en el jardín de infantes detrás de sus compañeros rara vez se ponen al día; en cambio, la brecha se ensancha con el tiempo."⁹ Invertir en programas para preparar a los niños para tener éxito en la escuela les impide quedarse atrás y la deserción de la escuela secundaria.

Estrategias

- ➔ Incrementar las evaluaciones en términos de desarrollo para los logros y retrasos de los niños
- ➔ Incrementar la matrícula de los niños de tres a cinco años de edad en los programas de educación de la primera infancia que incluyen componentes educativos de calidad que se ocupan de la alfabetización,

desarrollo cognitivo, desarrollo socio-emocional y las habilidades motoras

- ➔ Incrementar el número de proveedores y educadores que evalúan los eventos adversos de la infancia (ACE) y son entrenados en el uso de un enfoque en el cuidado con reporte de traumas.
- ➔ Ampliar los programas que ayudan a las familias afectadas por los ACE, el estrés tóxico, la violencia doméstica, la enfermedad mental y abuso de sustancias, crear, nutrir y entornos estables seguros
- ➔ Ampliar los programas que enseñan la crianza positiva y ayudar a los padres a que se involucren plenamente con sus hijos en formas productivas
- ➔ Aumentar las oportunidades para los padres que han de intervenir en los programas y servicios para sus hijos

Principales Socios de la Comunidad

Negocios

Proveedores de cuidado de niños

Organizaciones comunitarias

Educadores

Familias

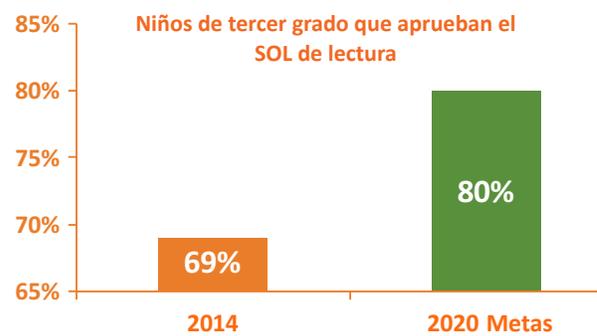
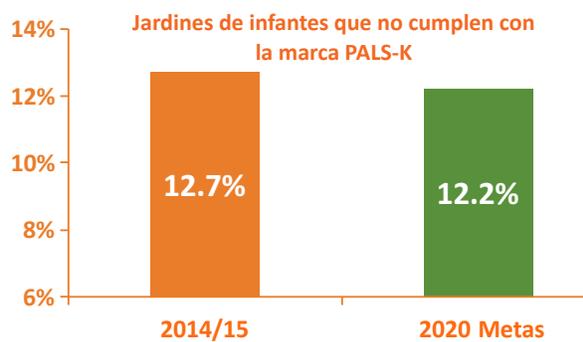
Proveedores de cuidado médico

Salud pública

Servicios sociales



Medidas de éxito



META 2: FUERTE INICIO PARA LOS NIÑOS

2020 METAS DE ENFOQUE

Meta 2.3: LA DISPARIDAD RACIAL EN LA TASA DE MORTALIDAD INFANTIL EN VIRGINIA SE ELIMINA

La Commonwealth ha hecho un progreso significativo en ayudar a sus bebés a salir adelante; sin embargo, algunas comunidades tienen peores resultados que otras. Si la velocidad en la que murieran bebés negros y blancos fuese igual, Virginia tendría la tasa de mortalidad infantil más baja del país. Dando a todos la oportunidad de vivir una vida sana beneficia no sólo a los que actualmente se ven desfavorecidos sino a toda la comunidad. Cerrar esta brecha requiere abordar las causas fundamentales de las disparidades a lo largo de la vida. Lograr la equidad, todos los sectores de la comunidad, desde hacedores de políticas a organizaciones comunitarias de base a miembros de la comunidad, deben trabajar juntos.

Estrategias

- ➔ Eliminar los partos tempranos por elección
 - ➔ Ampliar el alcance a las mujeres embarazadas y aumentar el número de clases de cuidado prenatal grupales
 - ➔ Implementar políticas de apoyo a las mujeres y sus familias en la lactancia materna durante al menos seis meses
 - ➔ Ampliar las visitas al hogar y programas de apoyo familiar
- ➔ Generar colaboraciones vecinales co-dirigidas por miembros de la comunidad en las comunidades de escasos recursos para identificar obstáculos y desarrollar planes para abordar las causas fundamentales de las desigualdades en salud
 - ➔ Aumentar el número de proveedores que examinan a las mujeres después del parto en busca de depresión y proporcionen o refieran para su tratamiento

Principales Socios de la Comunidad

Organizaciones comunitarias

Educadores

Funcionarios electos

Familias

Centros de salud habilitados federalmente

Proveedores de cuidado médico

Aseguradoras de salud

Asociación hospitalaria

Sociedades médicas

Proveedores de salud mental

Salud pública

Servicios sociales



Medida de éxito



META 3: ACCIONES DE PREVENCIÓN

UNA CULTURA DE LA SALUD Y EL BIENESTAR

se basa en acciones preventivas. Virginia puede disminuir considerablemente la carga de la enfermedad y reducir el gasto en atención de la salud mediante la creación de condiciones que promuevan el bienestar Comunitades, sistemas de atención de salud, y los individuos tienen un rol por desempeñar. Por ejemplo, revertir la alta prevalencia en términos de obesidad en Virginia requerirá (1) Diseño y políticas que promuevan una alimentación saludable y una vida comunitaria activa (2) intervenciones clínicas y la educación; y (3) la modificación del comportamiento individual.

Los diseñadores de políticas pueden crear condiciones que apoyen la opción saludable tornándose de fácil elección. La fluoración del agua potable, el desarrollo de comunidades peatonales, y la prohibición de fumar en edificios públicos son acciones que previenen enfermedades.

Las intervenciones clínicas que promueven la salud incluyen la vacunación, detección de cáncer, el tratamiento para la presión arterial alta, limpiezas dentales, y la identificación precoz y el tratamiento de personas adictas a sustancias. De acuerdo con los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades (CDC), los estadounidenses reciben servicios de

salud preventiva "a la mitad de la dosis recomendada".¹⁰ Esto se traduce en enfermedades complejas y avanzadas que es más costoso de tratar.

Los comportamientos personales que previenen enfermedades incluyen no usar tabaco; comer porciones de tamaño adecuado; uso de hilo dental diario; la práctica de sexo seguro; hacer ejercicio regularmente; y tomar los medicamentos según las indicaciones.

Objetivos fundamentales para acciones preventivas

- ➔ **Las virginianas siguen una dieta saludable y una vida activa**
- ➔ **Las virginianas previenen la dependencia de la nicotina**
- ➔ Las virginianas llevan a cabo una vigilancia integral e investigación de enfermedades
- ➔ **Las virginianas están protegidas contra las enfermedades prevenibles por vacunación**
- ➔ Las virginianas están libres de infecciones de transmisión sexual
- ➔ Las virginianas previenen y controlan que las enfermedades de los animales se propaguen a las personas (por ejemplo, la rabia y la gripe aviar)



- ➔ En Virginia las enfermedades de previenen
- ➔ Los virginianos tienen buena salud oral
- ➔ Los virginianos tienen acceso, pueden pagar y reciben servicios clínicos preventivos
- ➔ **En Virginia, los cánceres se previenen o se diagnostican en la etapa más temprana posible**
- ➔ **Los virginianos tienen bienestar toda la vida**

Durante 2016-2020, Virginia está centrando la atención en estos objetivos fundamentales:

3.1 Las virginianas siguen una dieta saludable y una vida activa

3.2 Las virginianas impiden la dependencia de la nicotina

3.3 Las virginianas están protegidas contra las enfermedades prevenibles por vacunación

3.4 En Virginia, los cánceres se impiden o se diagnostican en la etapa más tempranas posible

3.5 Las virginianas tienen un bienestar que perdura toda la vida

META 3: ACCIONES DE PREVENCIÓN

2020 METAS DE ENFOQUE

Meta 3.1: LAS VIRGINIANAS SIGUEN UNA DIETA SANA Y UNA VIDA ACTIVA

Seguir una dieta saludable y una vida activa tiene beneficios para la salud a largo plazo. El mantenimiento de un peso saludable se asocia con la mejora de la calidad de vida y la reducción de riesgo de enfermedad cardiovascular, diabetes, demencia, cáncer, enfermedad del hígado, y artritis. La obesidad resulta de una combinación de factores: genética; comportamiento; educación; el acceso a alimentos nutritivos; un ambiente que apoye la vida activa; y la comercialización y promoción de alimentos.¹¹

Una dieta nutritiva incluye equilibrar el número de calorías consumidas con el número de calorías que el cuerpo utiliza. Es necesario para el crecimiento y el desarrollo de una alimentación sana de los niños.¹² Comer sanamente se asocia con un mejor pensamiento, memoria y estado de ánimo entre los niños escolarizados.¹³ La imposibilidad de comprar alimentos suficientes para llevar una vida activa y saludable se asocia con resultados de salud deficientes en niños, adultos y ancianos¹⁴

Una vida activa apoya el bienestar, mejora el humor y reduce las enfermedades crónicas. Entre los niños, alivia la depresión, disminuye la grasa corporal, crea huesos más fuertes, e incluso se asocia con mejores calificaciones en la escuela.¹⁵ Entre los adultos mayores, la actividad física reduce el riesgo de caídas, una causa

principal de lesiones. Los factores que contribuyen positivamente a los niveles de actividad física incluyen mayores ingresos, el disfrute del ejercicio, y el apoyo social de los compañeros y la familia. Los factores que desalientan la actividad física adecuada incluyen bajos ingresos, la falta de tiempo, la residencia rural y la obesidad.

Las políticas pueden ser creadas y barrios diseñados para apoyar la alimentación saludable y una vida activa. Las personas toman decisiones sobre la base de su entorno; por ejemplo, una persona puede optar por no dar un paseo, porque no hay aceras. La creación de oportunidades en la comunidad, cuidado de niños, la escuela y los lugares de trabajo puede hacer que sea más fácil participar en la actividad física e ingerir una dieta saludable.

Principales Socios de la Comunidad

Negocios
 Proveedores de cuidado de niños
 Organizaciones comunitarias
 Planificadores comunitarios
 Agencias de Desarrollo Económico
 Educadores
 Granjeros
 Familias
 Proveedores de cuidado médico
 Salud pública

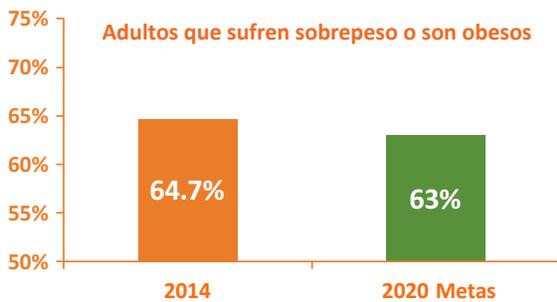
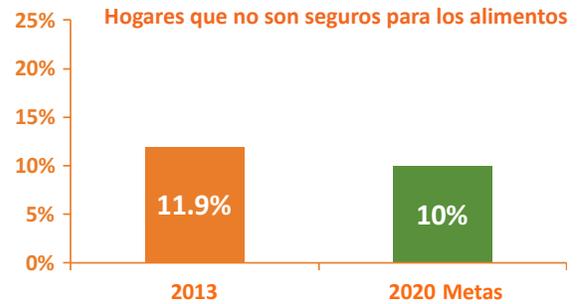


Estrategias

- ➔ Integrar la planificación de la salud en la planificación integral local y regional
- ➔ Adoptar diseños comunitarios que apoyen la vida activa, incluyendo el desarrollo de uso mixto concentrado y comunidades abiertas al ciclismo y los peatones.
- ➔ Ampliar las oportunidades durante y después de la escuela para que los niños reciban comidas saludables y la cantidad recomendada de actividad física diaria
- ➔ Crear parques, instalaciones recreativas o espacio abierto en todos los barrios
- ➔ Aumentar el acceso a alimentos saludables y asequibles en todos los barrios
- ➔ Aplicar las normas y políticas de nutrición orgánica y programática
- ➔ Ampliar los programas y servicios para eliminar el hambre infantil
- ➔ Ayudan a las personas a reconocer y a tomar decisiones saludables en relación a los alimentos y bebidas
- ➔ Aumentar el número de programas de bienestar de los empleados basados en evidencia



Medidas de éxito



META 3: ACCIONES DE PREVENCIÓN

2020 METAS DE ENFOQUE

Meta 3.2: VIRGINIA PREVIENE EL TABAQUISMO

Según los CDC, "el consumo de tabaco es la principal causa evitable de enfermedad y muerte en los Estados Unidos."¹⁶ La Campaña para Niños Libres de Tabaco informa que los costos de salud en Virginia directamente causados por el tabaquismo son de \$ 3.11 mil millones al año.¹⁷ Fumar se asocia con enfermedades cardíacas, accidentes cerebrovasculares, enfermedad pulmonar crónica, diabetes, enfermedad de los huesos, y muchos tipos de cáncer. El tabaco representa el 30% de todas las muertes por cáncer. El humo de terceros causa enfermedad cardíaca, accidente cerebrovascular y cáncer de pulmón. Afecta la salud de los lactantes y los niños, aumentando el riesgo de ataques de asma, infecciones respiratorias y de oído, y de síndrome de muerte infantil súbita ^{18, 19}

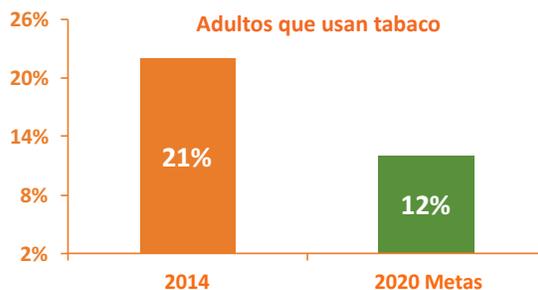
Estrategias

- ➔ Establecer las políticas y normas sociales antitabaco
- ➔ Promover el cese del tabaco y apoyar a los consumidores de tabaco para que dejen de fumar
- ➔ Prevenir el inicio del consumo de tabaco

Principales Socios de la Comunidad

- Socios académicos
- Negocios
- Funcionarios electos
- Comunidades de fe
- Proveedores de cuidado médico
- Aseguradoras de salud
- Salud pública
- Distritos escolares

Medida de éxito



META 3: ACCIONES DE PREVENCIÓN

2020 METAS DE ENFOQUE

Meta 3.3: LOS VIRGINIANOS ESTÁN PROTEGIDOS CONTRA LAS ENFERMEDADES INMUNOPREVENIBLES

Virginianos que reciben sus vacunas recomendadas protegerse de las enfermedades y proteger a los demás por la disminución de la propagación de la enfermedad. Virginia beneficios de las tasas de inmunización de alta infantiles. Sin embargo, en otras dos áreas, que va a la zaga. Mientras que el porcentaje de adultos que recibieron una vacuna anual contra la gripe ha aumentado, es todavía por debajo de la meta nacional El área de mayor preocupación, sin embargo, es una baja tasa de vacunación de adolescentes que previenen la meningitis meningocócica y los cánceres causados por el virus del papiloma humano (VPH).

Estrategias

- ➔ Utilizar los registros de pacientes para identificar a aquellos que tienen la vacunación pendiente y enviarles recordatorios
- ➔ Evaluar los datos del programa Vacunas para Niños y alcanzar a proveedores que tienen la oportunidad de mejorar las tasas de vacunación
- ➔ Evaluar los datos del Sistema de Información de Inmunización de Virginia para evaluar la cobertura de inmunización y desarrollar intervenciones dirigidas a abordar las brechas

Principales Socios de la Comunidad

Familias

Centros de salud habilitados federalmente

Proveedores de cuidado médico

Sistemas hospitalarios

Aseguradoras de salud

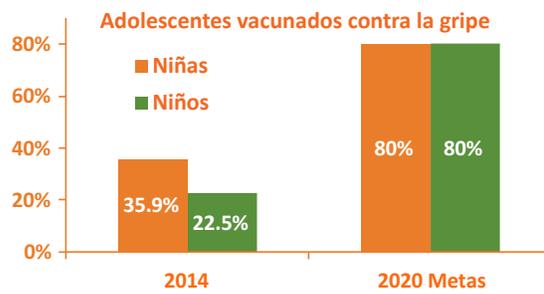
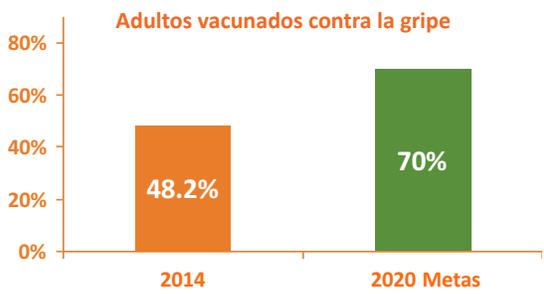
Sociedades médicas

Salud pública

- ➔ Educar a los residentes de Virginia sobre la eficacia de la vacunación contra el VPH en la prevención de los cánceres asociados al VPH
- ➔ Educar a los residentes de Virginia sobre la eficacia de la vacunación contra el VPH en la prevención de los cánceres asociados al VPH
- ➔ Establecer políticas para asegurar que los proveedores de atención de salud reciban la vacuna anual contra la gripe



Medidas de éxito



META 3: ACCIONES DE PREVENCIÓN

2020 METAS DE ENFOQUE

Meta 3.4: LOS CÁNCERES SON PREVENIDOS O DIAGNOSTICADOS EN LA ETAPA MÁS TEMPRANA POSIBLE

El cáncer es la causa principal de muerte en Virginia. Es causado por cambios en los genes que conducen al crecimiento incontrolado de células específicas en el cuerpo. Hay muchos tipos de cáncer, y los riesgos asociados a cada tipo varían. Las acciones preventivas pueden evitar que algunos tipos de cáncer se desarrollen. Estos incluyen no consumir tabaco, reducir al mínimo el consumo de alcohol, y la vacunación contra el VPH y la hepatitis B. En algunos casos, cuando el cáncer se forma, se puede identificar a tiempo a través de proyecciones basadas en la evidencia, lo que resulta en mejores opciones de tratamiento y resultados.

Estrategias

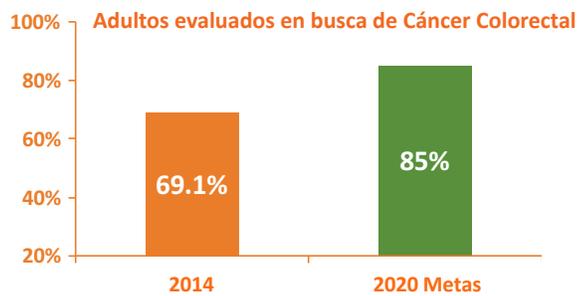
- ➔ Incrementar los programas de prevención y cesación del tabaquismo
- ➔ Incrementar el número de prácticas médicas que implementan sistemas de recordatorio al cliente basados en evidencia para aumentar la detección de cáncer recomendados para los pacientes
- ➔ Incrementar el número de proveedores, asesores de salud laicos y voluntarios capacitados en el conocimiento sobre la salud para proporcionar educación individual en el entorno médico, comunitario, laboral y hogareño para apoyar a las personas en la búsqueda de evaluaciones de detección de cáncer recomendadas
- ➔ Implementar estrategias basadas en la evidencia para reducir las barreras estructurales para detección de cáncer
- ➔ Implementar intervenciones de evaluación y retroalimentación de proveedores para aumentar la detección de cáncer

Principales Socios de la Comunidad

Organizaciones comunitarias
 Empleadores
 Familias
 Centros de salud habilitados federalmente
 Proveedores de cuidado de la salud
 Aseguradoras de salud
 Sistemas hospitalarios
 Trabajadores de la Salud
 Sociedades médicas
 Salud pública



Medida de éxito



META 3: ACCIONES DE PREVENCIÓN

2020 METAS DE ENFOQUE

Meta 3.5: LOS VIRGINIANOS TIENEN BIENESTAR TODA LA VIDA

Casi uno de cada ocho residentes de Virginia en la actualidad tiene 65 años o más. En dos décadas, casi uno de cada cinco los cumplirá. Las acciones preventivas y sistemas de apoyo pueden dar lugar a las personas que vivan en su propia casa y en la comunidad de manera segura, de forma independiente, y cómodamente, sin importar la edad, ingresos o nivel de habilidad.

Estrategias

- ➔ Fomentar la construcción de hogares para la tercera edad que sean seguros, congregacionales para los ancianos.
- ➔ Aumentar el acceso al uso de Internet para los ancianos de Virginia
- ➔ Aumentar el número de instalaciones deportivas y de terapia física que promuevan la gimnasia para la tercera edad.
- ➔ Desarrollar un programa de prevención de caídas de alto nivel en todo el estado
- ➔ Implementar programas de valores neutros en toda la comunidad para apoyar a los virginianos en la planificación por adelantado de futuras opciones de atención médica



Principales Socios de la Comunidad

Socios académicos
 Proveedores de cuidado diurno de adultos
 Agencias locales de ancianidad
 Comunidades de fe
 Negocios
 Familias
 Proveedores de cuidado médico
 Sistemas hospitalarios
 Hogares de cuidado
 Salud pública
 Centros de ancianos



Medida de éxito



META 4: SISTEMA DE CUIDADO DE LA SALUD

VIRGINIA ES SEDE DE EXCELENTES

hospitales que ofrecen servicios de salud de vanguardia. Sin embargo, al igual que el resto de los Estados Unidos, muchas de las medidas de salud, incluidos los resultados de los pacientes y la calidad, yacen detrás de otros países desarrollados. El gasto en salud en los Estados Unidos es el más alto del mundo y sigue en aumento. El aumento de la longevidad y problemas de salud crónicos colocan nuevas exigencias a la utilización de los servicios médicos y la tecnología médica y contribuyen a un mayor gasto.

La categoría principal de los gastos de salud en Virginia es la hospitalización. Muchas internaciones pueden evitarse mediante la prevención y la atención primaria. En Virginia en 2013, hubo 1.294 einternaciones evitables por cada 100.000 personas. La tasa varía significativamente a través de Virginia, de 233 a 6.934 por cada 100.000. Una encuesta de la Kaiser Family Foundation encontró que el 40% de

los estadounidenses estaban "muy preocupados" por "tener que pagar más por su cuidado de salud o seguro de salud".²⁰ El reto para Virginia es mejorar la calidad del cuidado de la salud mediante una atención médica que sea segura, eficaz, centrada en el paciente, oportuna, eficiente, equitativa y al mismo tiempo controlar el gasto médico.

Responder a este reto es difícil, ya que la asistencia médica es suministrada a través de muchas instituciones diferentes e independientes y por muchos proveedores. El beneficiario promedio de Medicare con enfermedades crónicas en los EE.UU. ve un promedio de 13 médicos al año.²¹ La Commonwealth Fund Commission desafió a los sistemas de salud a mejorar el rendimiento en 2020. Las estrategias incluyen poner a disposición la información clínica del paciente en el punto de atención a través de los registros de salud electrónicos compartidos y coordinar activamente la atención entre los proveedores y las instituciones



Objetivos fundamentales de un sistema de cuidado de salud

- ➔ El cuidado de la salud en Virginia es asequible para las familias y las empresas
- ➔ Virginia asegura una adecuada regulación de los centros de salud
- ➔ **Virginia tiene un sistema de atención primaria firme, vinculado a la atención de salud conductual, cuidado de la salud oral, y los sistemas de apoyo a la comunidad**
- ➔ Los virginianos obtienen, procesan, y comprenden la información y los servicios de salud básicos necesarios para tomar las decisiones de salud apropiadas
- ➔ **Sistema informático de la salud de Virginia conecta a las personas, servicios e información para apoyar los resultados óptimos de salud**
- ➔ Todos los profesionales de la salud en Virginia tienen licencia y / o certificados
- ➔ **Las infecciones asociadas al cuidado de la salud se previenen y controlan en Virginia**

2020 METAS DE ENFOQUE

- 4.1 Virginia tiene un sistema de atención primaria firme, vinculado a sistemas de cuidado de la salud conductuales, orales y de apoyo comunitario
- 4.2 Sistema IT de Salud de Virginia conecta a personas, servicios e información para apoyar resultados de salud óptimos
- 4.3 Las infecciones asociadas a la salud se previenen y controlan en Virginia

META 4: SISTEMA DE CUIDADO DE LA SALUD

2020 METAS DE ENFOQUE

Meta 4.1: VIRGINIA TIENE UN SÓLIDO SISTEMA DE ATENCIÓN PRIMARIA UNIDO AL CUIDADO MÉDICO CONDUCTUAL, CUIDADO DE LA SALUD ORAL Y SISTEMAS DE APOYO COMUNITARIO.

Un proveedor de atención primaria es un importante punto de entrada en el complejo sistema de atención médica. Esto es especialmente importante para las personas que viven con condiciones crónicas como la diabetes. A medida que el número de residentes de Virginia con enfermedades crónicas aumenta, la necesidad de coordinación y programas de atención centrados en el paciente para ayudar a manejar sus medicamentos y vigilar su enfermedad aumenta.

Los trastornos de la salud mental no tratados y el mal uso y abuso de sustancias tienen graves efectos en la salud física y están asociados con la prevalencia, la progresión y el resultado de algunas de las enfermedades crónicas más importantes del momento, como la diabetes, enfermedades del corazón y cáncer. Integración de la atención de salud conductual, servicios de prevención y tratamiento del abuso de sustancias y servicios de atención primaria produce los mejores resultados y demuestra el enfoque más eficaz para el cuidado de personas con necesidades de cuidado médico complejas.²³

Reunir sistemas de hospitales, proveedores de salud, aseguradoras y socios de la comunidad para desarrollar

estrategias compartidas para mejorar la salud de la población puede dar lugar a sistemas de administración mejorados y una mejor coordinación de la atención en todos los entornos.

Estrategias

- ➔ Crear Comunidades de Cuidado Responsable a lo largo de Virginia, grupos de profesionales de la salud y socios de la comunidad que coordinan voluntariamente atención de alta calidad para asegurar que los pacientes reciban la atención adecuada en el momento adecuado; evitar la duplicación de servicios; y prevenir los errores médicos
- ➔ Incentivar el pago de la asistencia sanitaria que conduce a la prevención y al tratamiento de la salud y bienestar en lugar del tratamiento episódico de la enfermedad
- ➔ Mejorar el acceso a la atención primaria integral en los centros médicos orientados en el paciente
- ➔ Para los pacientes con enfermedades complejas, integrar la atención primaria con la atención de salud conductual, servicio de abuso de sustancias y el cuidado de la salud oral
- ➔ Aumentar el número de centros de salud conductual comunales habilitados por Virginia
- ➔ Ampliar los servicios de telemedicina en zonas rurales de Virginia



Principales Socios de la Comunidad

Negocios

Organizaciones comunitarias

Comunidades de fe

Centros de salud habilitados federalmente

Proveedores de cuidado médico

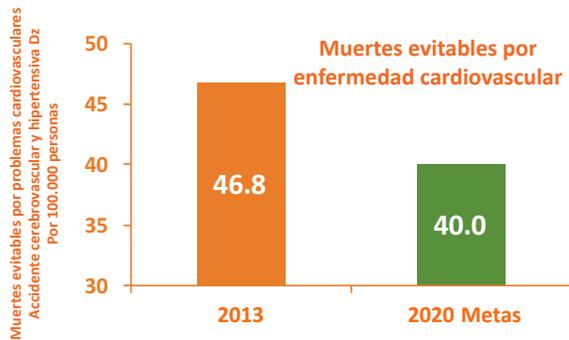
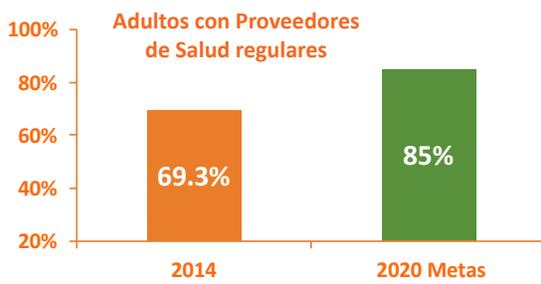
Sistemas hospitalarios

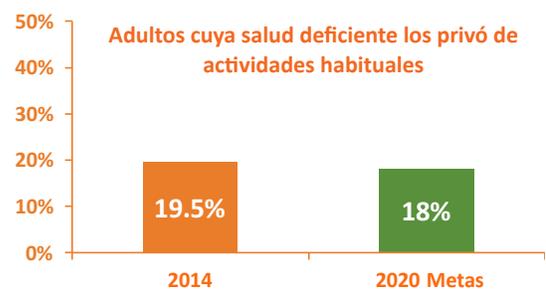
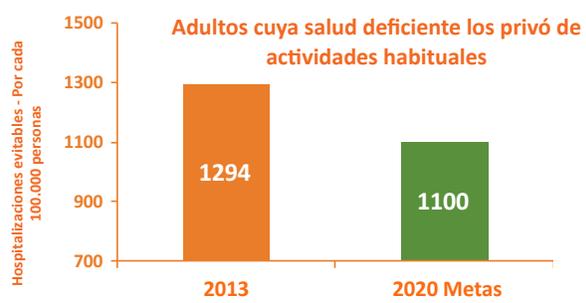
Salud pública

- ➔ Aumentar la coordinación de salud entre los proveedores y las instituciones
- ➔ Ampliar la adopción del modelo de trabajador de salud comunitario por parte de las organizaciones de atención de la salud
- ➔ Desarrollar comunicaciones de salud centradas en los pacientes que tenga un impacto positivo en la salud, el cuidado de la salud y la equidad en términos de ella. Aumentar el número de proveedores que evalúan el uso de nicotina, incluyendo el tabaco sin humo y los cigarrillos electrónicos, y proporcionar o hacer referencia a los servicios de cesación
- ➔ Ampliar el acceso y uso de programas basados en la comunidad para el tratamiento de los trastornos de salud mental
- ➔ Promover protocolos de prescripción de drogas en los centros de salud
- ➔ En instituciones de atención primaria y otras, aumentar el uso de evaluaciones, breves Intervenciones, referencia y herramientas de tratamiento (una práctica basada en la evidencia utilizada para identificar, reducir y prevenir el uso problemático, abuso y dependencia de alcohol y drogas ilícitas)
- ➔ Aumentar el número de proveedores que detectan la violencia doméstica y remitir a las víctimas a las organizaciones que les pueden ayudar
- ➔ Educar a los residentes de Virginia sobre cómo evitar el despilfarro o pruebas, tratamientos y procedimientos médicos innecesarios.



Medidas de éxito





META 4: SISTEMA DE CUIDADO DE LA SALUD

2020 METAS DE ENFOQUE

Meta 4.2: EL SISTEMA DE IT DE SALUD DE VIRGINIA CONECTA A LAS PERSONAS, LOS SERVICIOS Y LA INFORMACIÓN PARA SUSTENTAR RESULTADOS DE SALUD ÓPTIMOS

Virginia y sus proveedores de atención de la salud se benefician del acceso a información de salud completa, segura, de fácil acceso que puede informar mejor la toma de decisiones. Conectar Virginia HIE, Inc. es el intercambio de información sanitaria de la Comunidad destinada a promover la colaboración y el intercambio de información entre los consumidores, los proveedores de atención de la salud, y los compradores de los servicios de salud. El desarrollo de la capacidad de reunir, analizar y compartir información de salud de la población proporciona la oportunidad a Virginia para crear políticas y sistemas que supongan una mejora de la salud significativa para todos los residentes de Virginia.

Estrategias

- ➔ Adoptar registros electrónicos de salud en todas las clínicas e instituciones de coordinación de cuidado
- ➔ Ampliar el uso de los registros y los informes específicos de la enfermedad (por ejemplo, pacientes con hipertensión) mediante prácticas médicas y sistemas hospitalarios para evaluar y realizar un seguimiento de la evolución del paciente y desarrollar intervenciones dirigidas a mejorar los resultados del paciente

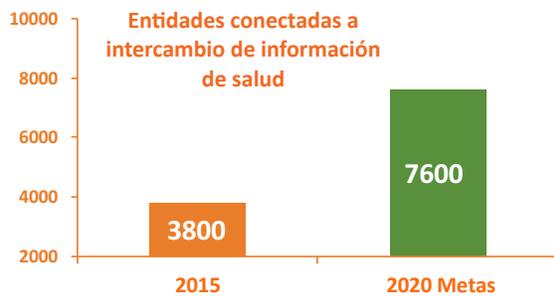
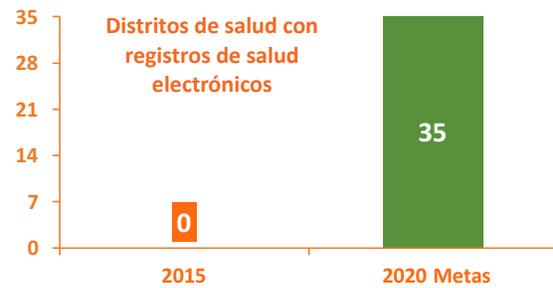
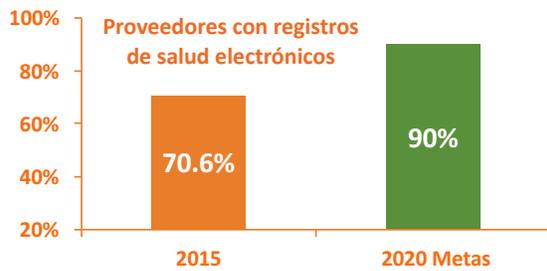
Principales Socios de la Comunidad

Negocios
 Funcionarios electos
 Centros de salud habilitados federalmente
 Clínicas gratuitas
 Proveedores de cuidado médico
 Aseguradoras de salud
 Sistemas hospitalarios
 Salud pública

- ➔ Conectar los proveedores, hospitales y socios de la comunidad a través de Connect Virginia HIE, Inc. para permitir el intercambio de información de salud en todo el estado
- ➔ Desarrollar la capacidad para crear informes de datos agregados a través de Connect Virginia HIE, Inc. que se puede utilizar para analizar y realizar un seguimiento de las medidas de salud de la población
- ➔ Mejorar los sistemas de datos públicos y privados y la tecnología de información de salud pública para recoger, gestionar, controlar, analizar y reportar los datos de salud de la población
- ➔ Apoyar oportunidades de formación y empleos en Tecnología de Información de la Salud



Medidas de éxito



META 4: SISTEMA DE CUIDADO DE LA SALUD

2020 METAS DE ENFOQUE

Meta 4.3: LAS INFECCIONES ASOCIADAS CON EL CUIDADO DE LA SALUD SE PREVIENEN Y SE CONTROLAN EN VIRGINIA

El desarrollo de sistemas para asegurar la seguridad del paciente ha mejorado, pero sigue siendo un objetivo importante en la prestación de atención de calidad. Las infecciones asociadas con el cuidado de la salud (HAI), las que resultan de la recepción de atención médica en los centros de salud, se estima que representa \$ 28 a \$ 45 mil millones en costes sanitarios directos en Estados Unidos anualmente²⁴. Cuando los centros de salud emplean estrategias de prevención basadas en evidencia, las infecciones hospitalarias pueden prevenirse y controlarse. Por ejemplo, *Clostridium difficile*, un tipo de bacteria que causa enfermedades gastrointestinales, representa el 12% de las infecciones hospitalarias en los hospitales.²⁵ Las estrategias para prevenir la diseminación incluyen, cumplir con las pautas de higiene de las manos, lo que garantiza una adecuada limpieza y desinfección del medio ambiente, y la prescripción de los antibióticos adecuadamente.

Estrategias

- ➔ Crear una cultura de seguridad en los centros de salud que fomente la comunicación efectiva entre los proveedores de atención de la salud, pacientes y miembros de la familia
- ➔ Lavarse las manos con frecuencia

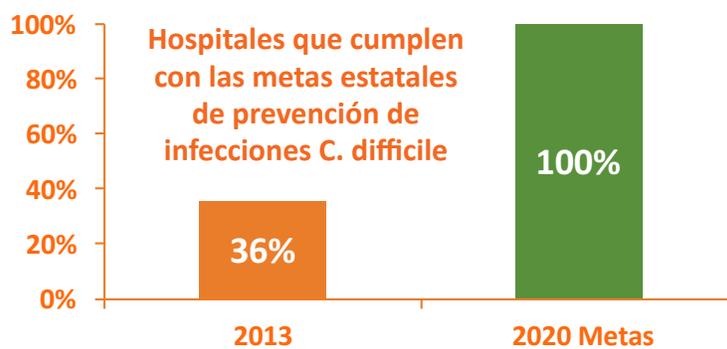
Principales Socios de la Comunidad

Socios académicos
Negocios
Proveedores de cuidado médico
Sistemas hospitalarios
Aseguradoras
Salud pública

- ➔ Utilizar antibióticos con prudencia para evitar que las bacterias desarrollen resistencia a los fármacos que se utilizan para tratarlos
- ➔ Aplicar las precauciones estándar en el cuidado de todos los pacientes en todos los establecimientos médicos en todo momento
- ➔ Utilizar métodos basados en evidencia para limpiar el equipo médico y el ámbito médico.
- ➔ Recopilar, analizar y utilizar los datos para involucrar a profesionales de la salud en las actividades de mejora de la calidad
- ➔ Aumentar el conocimiento y la práctica de las estrategias clave de prevención para las diversas infecciones hospitalarias entre y dentro de los entornos sanitarios
- ➔ Utilizar sistemas de información sanitaria para reforzar las prácticas clínicas que mejoran la seguridad del paciente



Medida de éxito



REFERENCIAS

1. Organization, World Health (2002). Health, Economic Growth and Poverty Reduction: Prevalence Trends. Geneva: World Health Organization.
2. Council, National Research (2004). Children's Health, the Nation's Wealth: Assessing and Improving Child Health. Washington DC: National Academies Press.
3. Case, A. F. (2005). The Lasting Impact of Childhood Health and Circumstance. *Journal of Health Economics* , 365-389.
4. Bhutta, A. C. (2002). Cognitive and Behavioral Outcomes of School-Aged Children Who Were Born Pre-term: a Meta-Analysis. *Journal of the American Medical Association*, 728-737.
5. Health & Academics. (2015, September 1). Retrieved October 1, 2015, from Adolescent and School Health: http://www.cdc.gov/HealthyYouth/health_and_academics/
6. Early Childhood Mental Health. (n.d.). Retrieved October 16, 2015, from Center on the Developing Child: <http://developingchild.harvard.edu/science/deep-dives/mental-health/>
7. Div. of Reproductive Health, N. C. (1999, December 3). Achievements in Public Health, 1900-1999: Family Planning. *Morbidity and Mortality Weekly Report*, pp. 1073-1080.
8. Information for Health Professionals Recommendations. (2014, September 2). Retrieved October 3, 2015, from Preconception Health and Health Care: <http://www.cdc.gov/preconception/hcp/recommendations.html>
9. Education, Curry School. (2014). The Virginia Kindergarten Readiness Project Executive Summary & Legislative Report Fall 2014. Charlottesville: University of Virginia.
10. Preventive Health Care. (2013, June 12). Retrieved November 5, 2015, from Gateway to Health Communication & Social Marketing Practice: <http://www.cdc.gov/healthcommunication/toolstemplates/entertainmented/tips/preventivehealth.html>
11. America's Health Rankings. (2015). Retrieved November 10, 2015, from United Health Foundation: <http://www.americashealthrankings.org/>
12. United States Department of Agriculture. (2010). Dietary Guidelines Advisory Committee on the Dietary Guidelines for Americans, 2010. Washington DC: United States Department of Agriculture.
13. Hoyland, A. D. (2009). A Systematic Review of the Effect of Breakfast on the Cognitive Performance of Children and Adolescents. *Nutrition Research Reviews* , 220-243.
14. Gunderson, C. Z. (2015). Food Insecurity and Health Outcomes. *Health Affairs*, 1830-1839.
15. MacLellan, D. D. (2008). Food Intake and Academic Performance Among Adolescents. *Canadian Journal of Dietetic Practice and Research*, 141-144.
16. Fellows, J. T. (2002). Annual Smoking-Attributable Mortality, Years of Potential Life Lost, and Economic Costs-United States, 1995-1999. *Morbidity and Mortality Weekly Report*, 300-303.
17. Kids, Foundation for Tobacco Free (2015, September 25). The Toll of Tobacco in Virginia. Retrieved November 19, 2015, from Tobacco Free Kids: http://www.tobaccofreekids.org/facts_issues/toll_us/virginia
18. Prevention, Centers for Disease Control and (2015, October 1). Health Effects of Cigarette Smoking. Retrieved November 19, 2015, from Smoking & Tobacco Use : http://www.cdc.gov/tobacco/data_statistics/fact_sheets/health_effects/effects_cig_smoking/
19. Prevention, Centers for Disease Control and (2014, November 24). Health Effects of Secondhand Smoke. Retrieved November 15, 2015, from Smoking & Tobacco Use : http://www.cdc.gov/tobacco/data_statistics/fact_sheets/secondhand_smoke/health_effects/
20. Foundation, K. F. (2012, May 1). How Much Does the U.S. Spend on Health and How Has It Changed? Retrieved November 15, 2015, from Health Care Costs: A Primer: <http://kff.org/report-section/health-care-costs-a-primer-2012-report/>
21. Elhauge, E. (2010). *The Fragmentation of US Health Care*. Cambridge: Oxford University Press.
22. Fund, The Commonwealth (2009). *The Path to a High Performance U.S. Health System*. Commonwealth Fund Commission on a High Performance Health System.
23. Administration, Substance Abuse and Mental Health Services (2015, July 2). *Wellness Strategies*. Retrieved November 19, 2015, from Wellness: <http://www.samhsa.gov/wellness/strategies>
24. Scott, R. (2009). *The Direct Medical Costs of Healthcare-Associated Infections in US Hospitals and the Benefits of Prevention*. Atlanta: Centers for Disease Control and Prevention.
25. Lessa, F. (2015). Burden of *Clostridium difficile* infection in the United States. *New England Journal of Medicine*, 825-834.



VDH VIRGINIA
DEPARTMENT
OF HEALTH
Protecting You and Your Environment

Departamento de Salud de Virginia

109 Governor Street

Richmond, VA 23219

804-864-7002

www.vdh.virginia.gov